

	Poniedziałek.	Wtorek	Środa 27.12.2023r	Czwartek 28.12.2023r	Piątek 29.12.2023r
I Śniadanie			Rogal maślany (45g) z masłem (5g) Twarożek z truskawkami (80g)	Płatki kukurydziane z mlekiem - 120ml Baton pszenny (30g) z masłem (5g) serem żółtym (10g) i ogórkiem zielonym (10g)	Chleb wiejski (40g) z masłem (5g), połówką drobiową (15g) i pomidorem (10g)
II Śniadanie			Herbata owocowa – 200 ml Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezbiałkowa : Margaryna Flora, mus owocowy Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy	Herbata owocowa – 200 ml Alergeny: gluten, laktoza, Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy Dieta bezbiałkowa: Wędlina wieprzowa, margaryna Flora	Herbata owocowa – 200 ml Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy Dieta bezbiałkowa: margaryna Flora
Zupa			Zupa krem z dyni – 200g Alergeny: seler, laktoza Dieta bezbiałkowa: Zupa niezabielana	Barszcz ukraiński - 200g Alergeny: seler, laktoza Dieta bezbiałkowa: Barszcz ukraiński niezabielany	Rosół z makaronem – 200g Alergen: seler, jajo, gluten Dieta bezjajeczna i bezglutenowa: Rosół z ryżem
Drugie danie			Racuchy z jabłkami - 150g Alergeny: gluten, jajo, laktoza Dieta bezglutenowa i bezjajeczna: Placuszki bez glutenu i jaja Dieta bezbiałkowa: Racuchy bez laktozy Kompot owocowy – 200ml	Spaghetti bolognese – 150g Alergen: gluten Dieta bezglutenowa: Makaron bezglutenowy Kompot wieloowocowy – 200ml	Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną i sałatką z ogórka – 150g Alergen: gluten Dieta bezglutenowa: gulasz wieprzowy z kaszą jaglaną Kompot śliwkowo -jabłkowy – 200 ml
Podwieczorek			Owoc (80g) Alergeny:	Owoc (70g) Chrupki kukurydziane (10g) Alergeny:	Mus owocowy - 80ml Biszkopty (10g) Alergeny: gluten, jajo, Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:: Chrupki kukurydziane