

	Poniedziałek 27.11.2023r.	Wtorek 28.11.2023r.	Środa 29.11.2023r.	Czwartek 30.11.2023r.	Piątek 01.12.2023r.
I Śniadanie	<u>Kasza manna na mleku z wanilią - (120ml)</u>	<u>Rogal maślany (45g) z masłem (5g) i dżemem owocowym (25g)</u>	<u>Płatki kukurydziane z mlekiem i miodem - 120ml</u>	<u>Kleik bananowy - 120ml</u>	<u>Chleb wiejski (40g) z masłem (5g), pastą tuńczykowo-jajeczną ze szczypiorkiem (15g) i pomidorem (10g)</u>
II Śniadanie	<u>Pieczywo wieloziarniste (40g) z masłem (5g) wędliną (10g)</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u>  <b>Alergeny: gluten, laktoza</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy, płatki kukurydz. <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Kasza manna na mleku roślinnym , margaryna Flora	<u>Herbata owocowa – 200ml</u>  <b>Alergeny: gluten, laktoza</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy <b>Dieta bezbiałkowa:</b> margaryna Flora	<u>Chleb wiejski (35g) z masłem (5g) serem żółtym (10g) i papryką czerwoną (5g)</u> <u>Herbata owocowa – 200ml</u>  <b>Alergeny: gluten, laktoza</b> <b>Dieta bezbiałkowa :</b> margaryna flora, hummus warzywny <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglut.	<u>Chleb pszenno-żytni (35g) z masłem (5g), szynką drobiową (15g)</u> <u>Herbata rooibos –200 ml</u>  <b>Alergeny: gluten, laktoza</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy, <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Margaryna flora	<u>Herbata owocowa – 200ml</u>  <b>Alergeny: gluten, laktoza, jajo</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy <b>Dieta bezjajeczna:</b> Pasta rybna z oliwą <b>Dieta bezbiałkowa:</b> pasta rybna z oliwą, margaryna flora
Zupa	<u>Zupa barszcz ukraiński - 200g</u>  <b>Alergeny: seler, laktoza</b> <b>Dieta bezbiałkowa:</b> zupa barszcz ukraiński niezabielany	<u>Zupa jarzynowa z ziemniakami i koperkiem – 200g</u>  <b>Alergeny: seler, laktoza</b> <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Zupa jarzynowa niezabielana	<u>Rosół z ryżem – 200g</u>  <b>Alergeny: seler,</b>	<u>Zupa krem z kalafiora - 200g</u>  <b>Alergeny: seler, laktoza</b> <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Zupa niezabielana	<u>Zupa ogórkowa - 200g</u>  <b>Alergeny: seler, laktoza</b> <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Zupa ogórkowa niezabielana
Drugie danie	<u>Łazanki z kiełbasą – 150g</u>  <b>Alergeny: gluten</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> makaron bezglutenowy  <u>Kompot wieloowocowy z cynamonem – 200ml</u>	<u>Kotlet drobiowy z ziemniakami i marchewką z groszkiem – 150g</u>  <b>Alergeny: gluten, jajo,</b> <b>Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:</b> filet z kurczaka saute  <u>Kompot wiśniowo -miętowy – 200 ml</u>	<u>Makaron z sosem serowym i brokułami – 150g</u>  <b>Alergeny: gluten, laktoza</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> makaron bezglutenowy <b>Dieta bezbiałkowa:</b> z pesto pietruszkowym z brokułami  <u>Kompot z czerwonej porzeczki z anyżem – 200 ml</u>	<u>Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną i sałatką - 150g</u>  <b>Alergeny: gluten</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Sos z mąką ziemniaczaną, kasza jaglana  <u>Kompot agrestowo-truskawkowy – 200ml</u>	<u>Naleśniki z musem owocowym - 150g</u>  <b>Alergeny: jajo, gluten, laktoza</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Naleśniki z mąką bezglutenową <b>Dieta bez jajeczna:</b> naleśniki bez jaja <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Naleśniki na napoju ryżowym  <u>Kompot wieloowocowy– 200ml</u>
Podwieczorek	<u>Kisiel wiśniowy (wyrób własny) - 120ml</u>  <b>Alergeny:</b>	<u>Jogurt owocowy – 120ml</u>  <b>Alergeny: laktoza</b> <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Koktajl owocowy na napoju owsianym	<u>Owoc (65g)</u> <u>Biszkopty (10g)</u>  <b>Alergen: gluten, jajo:</b> <b>Dieta bezglutenowa i bezjajeczna</b> Chrupki kukurydzia	<u>Serek waniliowy (120ml)</u>  <b>Alergeny: laktoza</b> <b>Dieta bezbiałkowa:</b> mus owocowy	<u>Owoc (45g)</u> <u>Chrupki kukurydziane (15g)</u>  <b>Alergeny:</b>