

JADŁOSPIS ŻŁOBEK

	Poniedziałek. 20.11.2023r	Wtorek 21.11.2023r.	Środa 22.11.2023r.	Czwartek 23.11.2023r.	Piątek 24.11.2023r.
I Śniadanie	Chleb pszenno-żytni (50g) z masłem (5g) i ogórkiem zielonym (10g)	Kasza manna na mleku z wanilią - 120 ml	Chleb pszenno-żytni (50g) z masłem serem żółtym (20g) i pomidorem (10g)	Zupka mleczna z płatkami kukurydzianymi – 120ml	Kleik bananowy - 120ml
II Śniadanie	Parówki wieprzowo-drobiowe (40g), keczup (5g) Herbata owocowa - 200ml Alergeny: gluten, laktoza	Chleb graham (30g) z masłem (5g) twarogiem śmietankowym (20g) i rzodkiewką (10g) Herbata owocowa - 200ml Alergeny: gluten, laktoza	Herbata owocowa – 200 ml Alergeny: gluten, laktoza	Chleb wiejski (30g) z masłem (5g) szynką wieprzową (15g) i ogórkiem kiszonym (10g) Herbata owocowa – 200ml Alergeny: gluten, laktoza	Baton pszenny (30g) z masłem (5g) nutellą z avocado i banana (20g) Herbata owocowa – 200 ml Alergeny: laktoza
Zupa	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami - 200g Alergeny: seler, gluten	Barszcz czerwony z ziemniakami i koperkiem – 200g Alergeny: seler, laktoza	Zupa pomidorowa z makaronem - 200g Alergeny: seler, laktoza, gluten, jajo	Zupa kalafiorowa z ziemniakami – 200g Alergeny: seler, laktoza	Rosół z lany ciastem - 200g Alergen: seler, gluten jajo
Drugie danie	Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem - 150g Alergeny: laktoza Kompot wieloowocowy - 200ml	Klopsiki w sosie pomidorowym (40g) z kaszą bulgur (85g) i ogórkiem kiszonym (35g) Alergen: gluten, jajo Kompot wiśniowo -jabłkowy – 200 ml	Kopytka z masłem i wanilią – 150g Alergeny: jajo, laktoza Kompot z czarnej porzeczki – 200 ml	Spaghetti Bolognese – 150g Alergen: gluten Kompot agrestowo-truskawkowy – 200ml	Paluszki rybne (35g) z ziemniakami (90g) i surówką z kapusty kiszonej (35g) Alergeny: jajo, gluten Kompot wieloowocowy – 200ml
Podwieczorek	Rogal masłany (30g) z masłem (5g) i konfiturą owocową (15g) Alergeny: gluten, laktoza	Owoc (70g) Alergeny:	Galaretka z kawałkami owoców (wyrób własny) -120 ml Alergeny:	Owoc (70g) Alergeny:	Twarożek z kawałkami brzoskwiń (65g) Alergeny: laktoza