

	Poniedziałek 18.12.2023r.	Wtorek 19.12.2023r.	Środa 20.12.2023r.	Czwartek 21.12.2023r.	Piątek 22.12.2023r.
I Śniadanie	<u>Chleb wiejski (40g) z masłem (5g) i pomidorem (10g)</u>	<u>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 120ml</u>	<u>Pudding z kaszy mannej - 120ml</u>	<u>Chleb graham (45g) z masłem (5g) pastą jajeczną (20g) i szczypiorkiem (2g)</u>	<u>Płatki owsiane na mleku z cynamonem – 120g</u>
II Śniadanie	<u>Parówki wieprzowe (50g) z keczupem (5g)</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u> Alergeny: gluten, laktoza	<u>Chleb pszenno-żytni (30g) z masłem (5g), serem żółtym (15g) i z rzodkiewką (3g)</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u> Alergeny: gluten, laktoza	<u>Chleb pszenno-żytni (30g) z masłem (5g) wędliną (10g) i ogórkiem zielonym (5g)</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u> Alergeny: gluten, laktoza,	<u>Herbata wieloowocowa – 200ml</u> Alergeny: gluten, laktoza, jajo	<u>Baton pszenny (25g) z masłem (5g) i pomidorem (15g)</u> <u>Herbata z dzikiej róży –200 ml</u> Alergeny: gluten, laktoza,
Zupa	<u>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami – 200g</u> Alergeny: seler, gluten	<u>Rosółek z ryżem białym - 200g</u> Alergen: seler	<u>Zupa z fasolki szparagowej z warzywami – 200g</u> Alergeny: seler, laktoza	<u>Żurek z ziemniakami - 200g</u> Alergeny: gluten, laktoza	<u>Barszcz wigilijny z ziemniakami i koperkiem- 200g</u> Alergeny: seler, laktoza
Drugie danie	<u>Makaron z musem truskawkowym –150g</u> Alergeny: gluten, jajo <u>Kompot z czarnej porzeczki – 200 ml</u>	<u>Pulpety w sosie pomidorowym z kaszą gryczaną i ogórkiem kiszonym– 150g</u> Alergeny: gluten, jajo, laktoza <u>Kompot truskawkowy – 200 ml</u>	<u>Pierogi ruskie z cebulką – 150g</u> Alergeny: gluten, laktoza <u>Kompot jabłkowy – 200ml</u>	<u>Kotlet drobiowy z ziemniakami i surówką koperkową – 150g</u> Alergeny: gluten, jajo, laktoza <u>Kompot wiśniowy – 200 ml</u>	<u>Wigilijna rybka z ziemniakami i surówką z kapusty kiszonej - 150g</u> Alergeny: jajo, gluten <u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u>
Podwieczorek	<u>Owoc (80g)</u> Alergeny:	<u>Galaretka z kawałkami owoców (wyrób własny) – 120g</u> Alergeny:	<u>Herbatniki – 10g</u> <u>Owoc (70g)</u> Alergeny: jajo gluten	<u>Waniliowy ryż z cynamonem, jabłkiem - 120g</u> Alergeny: laktoza,	<u>Owoc (60g)</u> <u>Chrupki kukurydziane (10g)</u> Alergeny: