

	Poniedziałek. 13.11.2023r	Wtorek 14.11.2023r.	Środa 15.11.2023r.	Czwartek 16.11.2023r.	Piątek 17.11.2023r.
I Śniadanie  II Śniadanie	<p><u>Chleb pszenno-żytni (50g) z masłem (5g) serkiem topionym (25g) i pomidorem (15g)</u></p> <p><u>Herbata wieloowocowa – 200 ml</u></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, laktoza</p> <p><b>Dieta bezbiałkowa:</b> Pasta warzywna, margaryna flora</p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy</p>	<p><u>Kleik ryżowy z mlekiem - 120ml</u></p> <p><u>Chleb pszenno-żytni (40g) z masłem (5g) wędliną (15g) i ogórkiem zielonym(10g)</u></p> <p><u>Herbata owocowa– 200ml</u></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, laktoza</p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy</p> <p><b>Dieta bezbiałkowa:</b> Margaryna flora,</p>	<p><u>Płatki kukurydziane z mlekiem i miodem -120ml</u></p> <p><u>Chleb (40g) z masłem (5g) i powidłami śliwkowymi (15g)</u></p> <p><u>Herbata owocowa – 200 ml</u></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, laktoza</p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy</p> <p><b>Dieta bezbiałkowa:</b> Płatki kukurydziane na mleku roślinnym, margaryną Flora</p>	<p><u>Chleb słonecznikowy (60g) z masłem (5g), jajkiem gotowanym (15g), szyneczką (10g) sałatą zieloną (2g) i ogórkiem zielonym (10g)</u></p> <p><u>Herbata owocowa – 200 ml</u></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, laktoza, jajo</p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglut.</p> <p><b>Dieta bezbiałkowa:</b> Margaryna flora,</p> <p><b>Dieta bezjajeczna:</b> ser żółty,</p>	<p><u>Chleb wiejski (55g) z masłem (5g) paprykarzem z makreli (25g), i ogórkiem kiszonym (10g)</u></p> <p><u>Herbata miętowa- 200ml</u></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, laktoza, jajo</p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy</p> <p><b>Dieta bezbiałkowa:</b> Margaryna flora,</p> <p><b>Dieta bezjajeczna:</b> pasta rybno-warzywna</p>
Zupa	<p><u>Zupa pomidorowa z ryżem - 200g</u></p> <p><b>Alergeny:</b> seler, laktoza,</p> <p><b>Dieta bezbiałkowa:</b> Zupa pomidorowa niezabielana</p>	<p><u>Zupa koperkowa z ziemniakami – 200g</u></p> <p><b>Alergeny:</b> seler, laktoza</p> <p><b>Dieta bezbiałkowa:</b> Zupa koperkowa niezabielana</p>	<p><u>Rosół z makaronem i włoszczyzną – 200g</u></p> <p><b>Alergeny:</b> seler, jajo, gluten</p> <p><b>Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:</b> Makaron bezglutenowy</p>	<p><u>Żurek z ziemniakami - 200g</u></p> <p><b>Alergeny:</b> seler, laktoza,gluten</p> <p><b>Dieta bezbiałkowa i bezglutenowa:</b> Zupa ziemniaczana z koperkiem</p>	<p><u>Zupka krem z ziemniaczka i sera żółtego – 200g</u></p> <p><b>Alergeny:</b> seler, laktoza</p> <p><b>Dieta bezbiałkowa:</b> Zupa krem niezabielana</p>
Drugie danie	<p><u>Łazanki - 150g</u></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten</p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> makaron bezglutenowy</p> <p><u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u></p>	<p><u>Kotlet mielony z ziemniakami i buraczkami – 150g</u></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jajo</p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> Kotlet mielony z bułką b/g</p> <p><b>Dieta bezjajeczna:</b> Kotlet mielony bez jajka</p> <p><u>Kompot wiśniowy – 200 ml</u></p>	<p><u>Jajko sadzone z ziemniakami i ogórkiem kiszonym - 150g</u></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jajo, laktoza</p> <p><b>Dieta bezjajeczna:</b> Kotlet warzywny</p> <p><u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u></p>	<p><u>Pierogi z wiśniami i maselkiem - 150g</u></p> <p><b>Alergeny:</b> laktoza, gluten</p> <p><b>Dieta bezbiałkowa:</b> Pierogi z wiśniami i olej roślinny</p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> Kluski śląskie z masłem</p> <p><u>Kompot śliwkowy –200ml</u></p>	<p><u>Nuggetsy z ziemniakami i surówką koperkową -150g</u></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jajo, laktoza</p> <p><b>Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:</b> Filet z kurczaka soute</p> <p><b>Dieta bezbiałkowa:</b> Filet z kurczaka soute, surówka z olejem</p> <p><u>Kompot wieloowocowy –200ml</u></p>
Podwieczorek	<p><u>Owoc (70g)</u></p> <p><b>Alergeny:</b></p>	<p><u>Mus brzoskwińowo-jabłkowy z kaszą jaglaną (wyrób własny) - 80ml</u></p> <p><b>Alergeny:</b></p>	<p><u>Kisiel owocowy - 120ml</u></p> <p><b>Alergeny:</b></p>	<p><u>Babka piaskowa – 50g</u></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jajo,</p> <p><b>Dieta bezglutenowa, bezjajeczna:</b> Ciasto BG, BJ i BC</p>	<p><u>Owoc (55g)</u></p> <p><u>Chrupki kukurydziane (10g)</u></p> <p><b>Alergeny:</b></p>