

	Poniedziałek 08.01.2024r	Wtorek 09.01.2024r.	Środa 10.01.2023r.	Czwartek 11.01.2023r.	Piątek 12.01.2023r.
I Śniadanie  II Śniadanie	<p><a href="#">Chleb pszenno-żytni (50g) z masłem (5g) serkiem topionym (25g) i pomidorem (15g)</a></p> <p><a href="#">Herbata wieloowocowa – 200 ml</a></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, laktoza</p> <p><b>Dieta bezbiałkowa:</b> Pasta warzywna, margaryna flora <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy</p>	<p><a href="#">Kleik ryżowy z mlekiem - 120ml</a></p> <p><a href="#">Chleb pszenno-żytni (40g) z masłem (5g) wędliną (15g) i ogórkiem kiszonym(10g)</a></p> <p><a href="#">Herbata owocowa– 200ml</a></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, laktoza</p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Margaryna flora,</p>	<p><a href="#">Płatki kukurydziane z mlekiem i miodem -120ml</a></p> <p><a href="#">Chleb (40g) z masłem (5g) i powidłami śliwkowymi (15g)</a></p> <p><a href="#">Herbata owocowa – 200 ml</a></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, laktoza</p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Płatki kukurydziane na mleku roślinnym, margaryną Flora</p>	<p><a href="#">Chleb słonecznikowy (60g) z masłem (5g), jajkiem gotowanym (15g), szyneczką (10g) sałatą zieloną (2g) i ogórkiem zielonym (10g)</a></p> <p><a href="#">Herbata owocowa – 200 ml</a></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, laktoza, jajo</p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglut. <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Margaryna flora, <b>Dieta bezjajeczna:</b> ser żółty,</p>	<p><a href="#">Chleb wiejski (55g) z masłem (5g) paprykarzem z makreli (25g), i ogórkiem kiszonym (10g)</a></p> <p><a href="#">Herbata miętowa- 200ml</a></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, laktoza, jajo</p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Margaryna flora, <b>Dieta bezjajeczna:</b> pasta rybno-warzywna</p>
Zupa	<p><a href="#">Zupa pomidorowa z ryżem - 200g</a></p> <p><b>Alergeny:</b> seler, laktoza,</p> <p><b>Dieta bezbiałkowa:</b> Zupa pomidorowa niezabielana</p>	<p><a href="#">Zupa koperkowa z ziemniakami – 200g</a></p> <p><b>Alergeny:</b> seler, laktoza</p> <p><b>Dieta bezbiałkowa:</b> Zupa koperkowa niezabielana</p>	<p><a href="#">Rosół z makaronem i włoszczyzną – 200g</a></p> <p><b>Alergeny:</b> seler, jajo, gluten</p> <p><b>Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:</b> Makaron bezglutenowy</p>	<p><a href="#">Żurek z ziemniakami - 200g</a></p> <p><b>Alergeny:</b> seler, laktoza,gluten</p> <p><b>Dieta bezbiałkowa i bezglutenowa:</b> Zupa ziemniaczana z koperkiem</p>	<p><a href="#">Zupka krem z ziemniaczka i sera żółtego – 200g</a></p> <p><b>Alergeny:</b> seler, laktoza</p> <p><b>Dieta bezbiałkowa:</b> Zupa krem niezabielana</p>
Drugie danie	<p><a href="#">Łazanki - 150g</a></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten</p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> makaron bezglutenowy</p> <p><a href="#">Kompot wieloowocowy – 200ml</a></p>	<p><a href="#">Kotlet mielony z ziemniakami i buraczkami – 150g</a></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jajo</p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> Kotlet mielony z bułką b/g <b>Dieta bezjajeczna:</b> Kotlet mielony bez jajka</p> <p><a href="#">Kompot wiśniowy – 200 ml</a></p>	<p><a href="#">Jajko w sosie koperkowym z ziemniakami i ogórkiem kiszonym - 150g</a></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jajo, laktoza</p> <p><b>Dieta bezglutenowa, bezbiałkowa i bezjajeczna:</b> Kotlet warzywny</p> <p><a href="#">Kompot wieloowocowy – 200ml</a></p>	<p><a href="#">Pierogi z wiśniami i maselkiem - 150g</a></p> <p><b>Alergeny:</b> laktoza, gluten</p> <p><b>Dieta bezbiałkowa:</b> Pierogi z wiśniami i olej roślinny <b>Dieta bezglutenowa:</b> Kluski śląskie z masłem</p> <p><a href="#">Kompot śliwkowy –200ml</a></p>	<p><a href="#">Nuggetsy z ziemniakami i surówką koperkową -150g</a></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jajo, laktoza</p> <p><b>Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:</b> Filet z kurczaka soute <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Filet z kurczaka soute, surówka z olejem</p> <p><a href="#">Kompot wieloowocowy –200ml</a></p>
Podwieczorek	<p><a href="#">Owoc (70g)</a></p> <p><b>Alergeny:</b></p>	<p><a href="#">Mus brzoskwińowo-jabłkowy z kaszą jaglaną (wyrób własny) - 80ml</a></p> <p><b>Alergeny:</b></p>	<p><a href="#">Kisiel owocowy - 120ml</a></p> <p><b>Alergeny:</b></p>	<p><a href="#">Babka piaskowa – 50g</a></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jajo,</p> <p><b>Dieta bezglutenowa, bezjajeczna:</b> Ciasto BG, BJ i BC</p>	<p><a href="#">Owoc (55g)</a></p> <p><a href="#">Chrupki kukurydziane (10g)</a></p> <p><b>Alergeny:</b></p>