

Jadłospis dla żłobka

	Poniedziałek. 06.11.2023r.	Wtorek 07.11.2023r.	Środa 08.11.2023r.	Czwartek 09.11.2023r.	Piątek 10.11.2023r.
Śniadanie	<u>Chleb (40g) z masłem (5g) i ogórkiem zielonym (10g)</u>	<u>Zupa mleczna z płatkami ryżowymi - 120ml</u>	<u>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 120ml</u>	<u>Owsianka na mleku z cynamonem - 120ml</u>	<u>Chałka (45g) z masłem (5g)</u>
II Śniadanie	<u>Parówki drobiowe (60g) z keczupem (3g)</u> <u>Herbata wieloowocowa – 200 ml.</u> Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy Dieta bezbiałkowa: margaryna Flora	<u>Chleb graham (40g) z masłem (5g) i poledwicą drobiową (15g) i pomidorkiem (10g)</u> <u>Herbata owocowa– 200ml</u> Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy Dieta bezbiałkowa: Zupa mleczna na napoju ryżowym, margaryna Flora	<u>Baton pszenny (40g) z masłem (5g) jajkiem gotowanym (15g) i ogórkiem zielonym (10g)</u> <u>Herbata owocowa– 200ml</u> Alergeny: gluten, laktoza, jajo Dieta bezbiałkowa: margaryna Flora Zupa na mleku bez laktozy Dieta bezjajeczna: Pasta warzywno-paprykowa Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy	<u>Chleb pszenno- żytni (40g) z masłem (5g), serem żółtym (15g) i pomidorem (10g)</u> <u>Herbata owocowa– 200ml</u> Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy, płatki kukurydziane Dieta bezbiałkowa: owsianka bez laktozy Margaryna Flora, pasztet wieprzowy	<u>Serek waniliowo-wiśniowy - 80ml</u> <u>Kakao (naturalne) – 200 ml</u> Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy Dieta bezbiałkowa: Mus owocowy, herbata owocowa, margaryna Flora
Zupa	<u>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami - 200g</u> Alergeny: seler, gluten	<u>Barszcz czerwony z ziemniakami i koperkiem – 200g</u> Alergeny: laktoza, seler	<u>Rosół z ryżem - 200g</u> Alergeny: seler,	<u>Zupa jarzynowa - 200g</u> Alergen: seler	<u>Zupa kalafiorowa z ziemniakami - 200g</u> Alergeny: seler, laktoza
Drugie danie	<u>Makaron z brokułami i sosem serowym – 150g</u> Alergeny: laktoza, gluten Dieta bezglutenowa: Makaron bezglutenowy Dieta bezbiałkowa: sos brokułowo-pietruszkowy <u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u>	<u>Panierowany filec z kurczaka z ziemniakami i surówką z białej kapusty - 150g</u> Alergeny: gluten, jajo, laktoza Dieta bezglutenowa i bezjajeczna: Filec z kurczaka w warzywach Dieta bezbiałkowa: surówka na oleju roślinnym <u>Kompot z czerwonej porzeczki – 200ml</u>	<u>Kluski śląskie z mięsem i masłem – 150g</u> Alergeny: laktoza Dieta bezbiałkowa: Masło roślinne <u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u>	<u>Naleśniki z musem owocowym - 150g</u> Alergeny: jajo, gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Naleśniki z mąką bezglutenową Dieta bez jajeczna: naleśniki bez jaja Dieta bezbiałkowa: Naleśniki na napoju roślinnym <u>Kompot śliwkowy – 200 ml</u>	<u>Klopsik rybne z ziemniakami i surówką z buraczków – 150g</u> Alergeny: gluten, jajo Dieta bezglutenowa: Klopsiki rybne z bulką b/g Dieta bezjajeczna: Klopsiki rybne bez jajka <u>Kompot wiśniowy – 200 ml</u>
Podwieczorek	<u>Owoc (80g)</u> Alergeny:	<u>Owoc (60g)</u> <u>Biszkopty (15g)</u> Alergeny: gluten, jajo Dieta bezglutenowa i bezjajeczna: Biszkopty jaglane	<u>Jogurt grecki z owocami - 100ml.</u> <u>Herbatniki (10g)</u> Alergeny: laktoza, gluten, jajo Dieta bezglutenowa , bezjajeczna Chrupki kukurydziane Dieta bezbiałkowa: Koktajl na napoju roślinnym	<u>Owoc (60g)</u> <u>Chrupki kukurydziane (10g)</u> Alergeny:	<u>Galaretką pomarańczową z kawałkami brzoskwiń i mango (wyrób własny) – 120ml</u> Alergeny: