

	Poniedziałek 23.10.2023r.	Wtorek 24.10.2023r.	Środa 25.10.2023r.	Czwartek 26.10.2023r.	Piątek 27.10.2023r.
I Śniadanie	<u>Chleb wiejski (40g) z masłem (5g) i pomidorem (10g)</u>	<u>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 120ml</u>	<u>Pudding z kaszy mannej - 120ml</u>	<u>Chleb graham (45g) z masłem (5g) pastą jajeczną (20g) i szczypiorkiem (2g)</u>	<u>Płatki owsiane na mleku z cynamonem – 120g</u>
II Śniadanie	<u>Parówki wieprzowe (50g) z keczupem (5g)</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u>  <b>Alergeny: gluten, laktoza</b>	<u>Chleb pszenno-żytni (40g) z masłem (5g) , twarożkiem (15g) i z rzodkiewką (3g)</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u>  <b>Alergeny: gluten, laktoza</b>	<u>Chleb pszenno-żytni (40g) z masłem (5g) wędliną (10g) i ogórkiem zielonym (5g)</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u>  <b>Alergeny: gluten, laktoza,</b>	<u>Herbata wieloowocowa – 200ml</u>  <b>Alergeny: gluten, laktoza, jajo</b>	<u>Baton pszenny (20g) z masłem (5g) i pomidorem (15g)</u> <u>Herbata z dzikiej róży –200 ml</u>  <b>Alergeny: gluten, laktoza,</b>
Zupa	<u>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami – 200g</u>  <b>Alergeny: seler, gluten</b>	<u>Rosółek z ryżem białym - 200g</u>  <b>Alergen: seler</b>	<u>Zupa z fasolki szparagowej z warzywami – 200g</u>  <b>Alergeny: seler, laktoza</b>	<u>Żurek z ziemniakami - 200g</u>  <b>Alergeny: gluten, laktoza</b>	<u>Barszcz czerwony - 200g</u>  <b>Alergeny: seler, laktoza</b>
Drugie danie	<u>Makaron z musem truskawkowym –150g</u>  <b>Alergeny: gluten, jajo</b>  <u>Kompot z czarnej porzeczki – 200 ml</u>	<u>Pulpety w sosie pomidorowym z kaszą gryczaną i ogórkiem kiszonym– 150g</u>  <b>Alergeny: gluten, jajo, laktoza</b>  <u>Kompot truskawkowy – 200 ml</u>	<u>Naleśniki z musem owocowym - 150g</u>  <b>Alergeny: jajo, gluten, laktoza</b>  <u>Kompot jabłkowy – 200ml</u>	<u>Kotlet drobiowy z ziemniakami i surówką koperkową – 150g</u>  <b>Alergeny: gluten, jajo, laktoza</b>  <u>Kompot wiśniowy – 200 ml</u>	<u>Nuggetsy z ziemniakami i mini marchewką – 150g</u>  <b>Alergeny: gluten, jajo, laktoza</b>  <u>Kompot wieloowocowy– 200ml</u>
Podwieczorek	<u>Owoc (80g)</u>  <b>Alergeny:</b>	<u>Galaretka z kawałkami owoców (wyrób własny) – 120g</u>  <b>Alergeny:</b>	<u>Herbatniki – 10g</u> <u>Owoc (70g)</u>  <b>Alergeny: jajo gluten</b>	<u>Waniliowy ryż z cynamonem, jabłkiem - 120g</u>  <b>Alergeny: laktoza,</b>	<u>Owoc (60g)</u> <u>Chrupki kukurydziane (10g)</u>  <b>Alergeny:</b>