

	Poniedziałek 16.10.2023r.	Wtorek 17.10.2023r.	Środa 18.10.2023r.	Czwartek 19.10.2023r.	Piątek 20.10.2023r.
I Śniadanie	<u>Kasza manna na mleku z wanilią (120ml)</u>	<u>Kolorowe kanapki:</u> <u>Chleb (40g) z masłem (5g) wędlinką drobiową (15g), pomidorem (10g) i sałata zielona (5g)</u>	<u>Chleb pszenno-żytni (70g) z masłem (5g) twarogiem śmietankowym (25g) i pomidorem (10g)</u>	<u>Kleik ryżowy - (120ml)</u>	<u>Płatki kukurydziane z mlekiem – 120ml</u>
II Śniadanie	<u>Chleb pszenno-żytni (40g) z masłem (5g) i pomidorem (10g)</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u>	<u>Herbata wieloowocowa–200ml</u>	<u>Herbata wieloowocowa–200ml</u>	<u>Chleb wiejski (40g) z masłem (5g) pastą makrelową z jajkiem (15g) i papryką czerwoną (5g)</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u>	<u>Baton pszenny (40g) masłem (5g) i konfitura owocowa (25g)</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u>
	Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy, kasza jaglana Dieta bezbiałkowa: margaryna Flora Kasza manna na napoju ryżowym,	Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy, Dieta bezbiałkowa: margaryna Flora,	Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy, Dieta bezbiałkowa: margaryna Flora, szynka drobiowa	Alergeny: gluten, laktoza, jajo Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy, Dieta bezbiałkowa: margaryna Flora Dieta bezjajeczna: pasta makrelowa bez jaja	Alergeny: gluten, laktoza, Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy, Dieta bezbiałkowa: margaryna Flora, napój owsiany
Zupa	<u>Rosół z makaronem – 200g</u>	<u>Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem – 200g</u>	<u>Zupa pomidorowa z ryżem parabolicznym - 200g</u>	<u>Zupa jarzynowa - 200g</u>	<u>Kapuśniak z ziemniakami – 200g</u>
	Alergen: seler, jajo, gluten Dieta bezjajeczna i bezglutenowa: Rosół z ryżem	Alergeny: laktoza, seler Dieta bezbiałkowa: Zupa ogórkowa niezabielana	Alergeny: seler, laktoza Dieta bezbiałkowa: Zupa pomidorowa niezabielana	Alergeny: seler, laktoza Dieta bezbiałkowa: Zupa jarzynowa niezabielana	Alergeny: seler
Drugie danie	<u>Spaghetti bolognese - 150g</u>	<u>Kotlet mielony z ziemniakami i buraczkami - 150g</u>	<u>Kluski leniwe z masłem – 150g</u>	<u>Risotto z kurczakiem w sosie serowym i groszkiem zielonym – 150g</u>	<u>Nuggetsy z puree ziemniaczanym i sałatka szwedzka – 150g</u>
	Alergeny: gluten Dieta bezglutenowa: makaron bezglutenowy <u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u>	Alergeny: gluten, jajo Dieta bezglutenowa: Bułka bezglutenowa Dieta bezjajeczna: Kotlet bez jaja <u>Kompot śliwkowo -jabłkowy – 200 ml</u>	Alergeny: gluten, laktoza, jajo Dieta bezbiałkowa: Pierogi owocowe z olejem roślinnym Dieta bezglutenowa i bezjajeczna: Kluski śląskie z buraczkami <u>Kompot wieloowocowy– 200ml</u>	Alergeny: laktoza, gluten Dieta bezbiałkowa : Risotto z masłem roślinnym Dieta bezglutenowa : Sos koperkowy BG <u>Kompot truskawkowo-cytrynowy – 200 ml</u>	Alergeny: gluten, laktoza, jajo Dieta bezglutenowa i bezbiałkowa: Jajko sadzone Dieta bezjajeczna : Kotlet warzywny <u>Kompot z czarnej porzeczki i jabłka – 200ml</u>
Podwieczorek	<u>Owoc (70g)</u> <u>Chrupki kukurydziane (10g)</u>	<u>Kisiel wiśniowy (120ml)</u>	<u>Babka cytrynowa - 50g</u>	<u>Owoc (40g)</u> <u>Biszkopty (10g)</u>	<u>Waniliowy pudding ryżowy (wyrób własny) - 120ml</u>
	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: gluten, laktoza, jajo Dieta bezglutenowa, bezjajeczna i bezbiałkowa: Ciasto cytrynowe BL, BG, BJ	Alergeny: gluten, jajo Dieta bezglutenowa i bezjajeczna: Chrupki kukurydziane	Alergeny: laktoza Dieta bezbiałkowa: Waniliowy pudding ryżowy na napoju roślinnym