

	Poniedziałek 09.10.2023r.	Wtorek 10.10.2023r.	Środa 11.10.2023r.	Czwartek 12.10.2023r.	Piątek 13.10.2023r.
I Śniadanie	<u>Chleb pszenno-żytni (40g) z masłem (5g) i ogórkiem zielonym (10g)</u>	<u>Kasza manna na mleku - 120ml</u>	<u>Płatki zbożowe z mlekiem - 120ml.</u>	<u>Waniliowy pudding ryżowy (wyrób własny) - 100ml</u>	<u>Chleb pszenno-żytni (40g) z masłem (5g) pasztetem pieczonym (15g) i ogórkiem kiszonym (10g)</u>
II Śniadanie	<u>Parówki wieprzowe (60g) z keczupem (5g)</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u> Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy Dieta bezbiałkowa: margaryna Flora	<u>Chleb wiejski (20g) z masłem (5g) twarogiem naturalnym (10g) i szczypiorkiem (2g)</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u> Alergeny: gluten, laktoza, Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy, kasz jaglana Dieta bezbiałkowa: Pasztet pieczony, margaryna Flora, mleko BL/roślinne	<u>Chalka (20g) z masłem (5g) i powidłami śliwkowymi (15g)</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u> Alergeny: gluten, laktoza, Dieta bezbiałkowa: Margaryna Flora, mleko BL/roślinne Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy. Płatki kukurydż.	<u>Chleb graham (20g) z masłem (5g) i szynką drobiową (10g) i pomidorem (10g)</u> <u>Herbata owocowa – 200ml</u> Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezbiałkowa: Marg Flora, mleko BL/roślinne Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy	<u>Herbata owocowa – 200 ml</u> Alergeny: gluten, laktoza, jajo Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy, pasztet BG BJ Dieta bezbiałkowa : margaryna Flora Dieta bezjajeczna : Pasztet BG BJ
Zupa	<u>Zupa kalafiorowa - 200g</u> Alergen: seler, laktoza Dieta bezbiałkowa: niezabielana	<u>Zupa ziemniaczana – 200g</u> Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezbiałkowa i bezglutenowa: Zupa niezabielana na mące ziemniaczanej	<u>Zupa krem z dyni i marchewki - 200g</u> Alergen: seler, gluten, laktoza Dieta bezbiałkowa: niezabielana Dieta bezglutenowa: bez glutenu	<u>Rosół z lanym ciastem – 200g</u> Alergen: seler, jajo, gluten Dieta bezglutenowa i bezjajeczna: Rosół z makaronem bezglutenowym i bezjajecznym	<u>Zupa pomidorowa z makaronem - 200g</u> Alergeny: seler, laktoza, gluten, jajo Dieta bezbiałkowa: Zupa pomidorowa niezabielana Dieta bezglutenowa i bezjajeczna: Zupa pomidorowa z ryżem
Drugie danie	<u>Makaron z serem białym i wanilią - 150g</u> Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Makaron bezglutenowy Dieta bezbiałkowa : Makaron z sosem truskawkowym <u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u>	<u>Kurczak z warzywami w sosie słodko-kwaśnym z ryżem parabolicznym – 150g</u> Alergeny: <u>Kompot wiśniowy – 200 ml</u>	<u>Pierogi ruskie z maselkiem - 150g</u> Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Kluski śląskie Dieta bezbiałkowa : olej roślinny <u>Kompot truskawkowo-miętowy – 200 ml</u>	<u>Klopsiki w sosie koperkowym z kaszą bulgur i buraczkami - 150g</u> Alergeny: gluten, jajo, laktoza Dieta bezglutenowa: kasza jaglana sos BG/BB, Dieta bezbiałkowa: sos BG/BB, Dieta bez jajeczna: Klopsiki bez jajka <u>Kompot z czarnej porzeczki– 200ml</u>	<u>Burger z miruny z ziemniakami i surówką z kapusty - 150g</u> Alergeny: gluten, jajo, Dieta bezglutenowa: Burger miruny z bułką b/g Dieta bez jajeczna: Burger miruny w warzywach <u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u>
Podwieczorek	<u>Mus jabłkowy z kaszą jaglana (wyrób własny) - 120ml</u> Alergeny:	<u>Owoc (50g)</u> <u>Pałeczki kukurydziane (10g)</u> Alergeny:	<u>Budyń śmietankowy (wyrób własny) (120ml)</u> Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezbiałkowa: budyń na mleku roślinnym	<u>Owoc (70g)</u> Alergeny:	<u>Owoc (60g)</u> <u>Biszkopty (10g)</u> Alergeny: gluten, jajo, Dieta bezjajeczna i bezglutenowa: chrupki kukurydziane