

	Poniedziałek. 04.09.2023r.	Wtorek 05.09.2023r.	Środa 06.09.2023r.	Czwartek 07.09.2023r.	Piątek 08.09.2023r.
I Śniadanie	<u>Chleb wiejski (40g) z masłem (5g) poledwicą wieprzową (15g) i pomidorkiem (10g)</u>	<u>Rogal maślany (45g) z masłem (5g) z twarogiem truskawkowym - 30g</u>	<u>Płatki kukurydziane z mlekiem - 120ml</u>	<u>Owsianka na mleku z cynamonem - 120ml</u>	<u>Kasza manna na mleku – 120ml</u>
II Śniadanie	<u>Herbata owocowa – 200 ml</u> Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy, zupa mleczna z kaszą jaglaną Dieta bezbiałkowa: Kasza manna na mleku roślinnym, margaryna Flora	<u>Herbata wieloowocowa – 200ml</u> Alergeny: gluten, laktoza, jajo Dieta bezbiałkowa : Margaryna Flora, mus owocowy Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy	<u>Baton pszenny (40g) z masłem (5g) serem żółtym (15g) i ogórkiem zielonym (10g)</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u> Alergeny: gluten, laktoza, Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy Dieta bezbiałkowa: Wędlina wieprzowa, margaryna Flora	<u>Chleb słonecznikowy (40g) z masłem (5g), szynką drobiową (15g) i pomidorem (10g)</u> <u>Herbata owocowa – 200ml</u> Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy, owsianka BG Dieta bezbiałkowa: Margaryna Flora, napój owsiany	<u>Chleb (40g) z masłem (5g), pastą porową z jajkiem i tuńczykiem (15g)</u> <u>Herbata owocowa – 200ml</u> Alergeny: gluten, laktoza, jajo Dieta bezglutenowa: Chleb bezglut. Dieta bezjajeczna : Pasta z tuńczyka z warzywami Dieta bezbiałkowa: Margaryna Flora, Pasta z tuńczyka z warzywami
Zupa	<u>Zupa ogórkowa z ziemniaczkami – 200g</u> Alergeny: seler, laktoza Dieta bezglutenowa: Zupa ogórkowa niezabielana	<u>Zupa koperkowa z ryżem – 200g</u> Alergeny: seler, laktoza Dieta bezbiałkowa: Koperkowa niezabielana	<u>Barszcz ukraiński - 200g</u> Alergeny: seler, laktoza Dieta bezbiałkowa: Barszcz ukraiński niezabielany	<u>Zupa pomidorowa z ryżem- 200g</u> Alergeny: seler, laktoza Dieta bezglutenowa: Zupa pomidorowa niezabielana	<u>Rosół z makaronem – 200g</u> Alergen: seler, jajo, gluten Dieta bezjajeczna i bezglutenowa: Rosół z ryżem
Drugie danie	<u>Ryż paraboliczny z jabłkiem i cynamonem - 150g</u> Alergeny: laktoza Dieta bezbiałkowa: Bez masła <u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u>	<u>Spaghetti bolognese – 150g</u> Alergen: gluten Dieta bezglutenowa: Makaron bezglutenowy <u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u>	<u>Pierogi z mięsem i masłem – 150g</u> Alergeny: gluten, Dieta bezglutenowa: Kluski śląskie z masłem <u>Kompot truskawkowy – 200 ml</u>	<u>Jajko w sosie koperkowym z ziemniaczkami i mieszanką królewską – 150g</u> Alergeny: jajo, laktoza, gluten Dieta bezjajeczna i bezglut : Kotlet warzywny Dieta bezbiałkowa: Buraczki <u>Kompot śliwkowy – 200 ml</u>	<u>Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną i sałatką z ogórka – 150g</u> Alergen: gluten Dieta bezglutenowa: gulasz wieprzowy z kaszą jaglaną <u>Kompot śliwkowo -jabłkowy – 200 ml</u>
Podwieczorek	<u>Owoc (60g)</u> <u>Chrupki kukurydziane (10g)</u> Alergeny:	<u>Owoc (80g)</u> Alergeny:	<u>Serek waniliowy z brzoskwiniami - 120g</u> Alergeny:, laktoza Dieta bezbiałkowa: Mleko truskawkowe na napoju roślinnym	<u>Budyń czekoladowy (120ml)</u> Alergeny: laktoza Dieta bezbiałkowa: Budyń czekoladowy na napoju roślinnym	<u>Mus owocowy - 80ml</u> <u>Biszkopty (10g)</u> Alergeny: gluten, jajo, Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:: Chrupki kukurydziane