

	Poniedziałek 28.08.2023r.	Wtorek 29.08.2023r.	Środa 30.08.2023r.	Czwartek 31.08.2023r.	Piątek 01.09.2023r.
I Śniadanie	<u>Chleb wiejski (40g) z masłem (5g) i pomidorem (10g)</u>	<u>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 120ml</u>	<u>Pudding z kaszy mannej - 120ml</u>	<u>Chleb graham (45g) z masłem (5g) pastą jajeczną (20g) i szczypiorkiem (2g)</u>	<u>Płatki owsiane na mleku z cynamonem – 120g</u>
II Śniadanie	<u>Parówki wieprzowe (40g) z keczupem (5g)</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u>	<u>Chleb pszenno-żytni (40g) z masłem (5g) , twarożkiem (15g) i z rzodkiewką (3g)</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u>	<u>Chleb pszenno-żytni (40g) z masłem (5g) wędliną (10g) i ogórkiem zielonym (5g)</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u>	<u>Herbata wieloowocowa – 200ml</u>	<u>Baton pszenny (20g) z masłem (5g) i pomidorem (15g)</u> <u>Herbata z dzikiej róży –200 ml</u>
	Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: chleb bezglutenowy Dieta bezbiałkowa: margaryna Flora	Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: chleb bezglutenowy Dieta bezbiałkowa: margaryna Flora zupka na mleku roślinnym	Alergeny: gluten, laktoza, Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy, kaszka manna Dieta bezbiałkowa: Margaryna Flora, Mleko roślinne	Alergeny: gluten, laktoza, jajo Dieta bezglutenowa: Chleb bezgl. Dieta bezbiałkowa: margaryna Flora, Dieta bezjajeczna: hummus z suszonych pomidorów,	Alergeny: gluten, laktoza, Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy, płatki kukurydziane z mlekiem Dieta bezbiałkowa: pasztet wieprzowy, margaryna Flora, mleko roślinne
Zupa	<u>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami – 200g</u> Alergeny: seler, gluten Dieta bezglutenowa: Zupa krupnik z kaszą jaglaną	<u>Rosółek z ryżem białym - 200g</u> Alergen: seler	<u>Zupa z fasolki szparagowej z warzywami – 200g</u> Alergeny: seler, laktoza Dieta bezbiałkowa: Zupa niezabielana	<u>Żurek z ziemniakami - 200g</u> Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezbiałkowa i bezglutenowa: zupa warzywna_	<u>Barszcz czerwony - 200g</u> Alergeny: seler, laktoza Dieta bezbiałkowa: Barszcz niezabielany
Drugie danie	<u>Makaron z białym serem i wanilią –150g</u> Alergeny: gluten, jajo Dieta bezglutenowa: Makaron bezglutenowy Dieta bezbiałkowa: sos brzoskwinowy <u>Kompot z czarnej porzeczki – 200 ml</u>	<u>Pulpety w sosie pomidorowym z kaszą gryczaną i ogórkiem kiszonym– 150g</u> Alergeny: gluten, jajo, laktoza Dieta bezglutenowa: pulpety z sosem BG Dieta bezjajeczna: pulpety bez jajka Dieta bezbiałkowa: pulpety z sosem niezabielanym <u>Kompot truskawkowy – 200 ml</u>	<u>Naleśniki z musem owocowym - 150g</u> Alergeny: jajo, gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Naleśniki z mąką bezglutenową Dieta bez jajeczna: naleśniki bez jaja Dieta bezbiałkowa: Naleśniki na napoju roślinnym <u>Kompot jabłkowy – 200ml</u>	<u>Kotlet drobiowy z ziemniakami i surówką koperkową – 150g</u> Alergeny: gluten, jajo, laktoza Dieta bezglutenowa i bezjajeczna: filet z kurczaka saute Dieta bezbiałkowa: Surówka bez laktozy <u>Kompot wiśniowy – 200 ml</u>	<u>Nuggetsy z ziemniakami i mini marchewką – 150g</u> Alergeny: gluten, jajo, laktoza Dieta bezglutenowa i bezjajeczna: Nuggetsy saute Dieta bezbiałkowa: Marchewka gotowana <u>Kompot wieloowocowy– 200ml</u>
Podwieczorek	<u>Owoc (80g)</u> Alergeny:	<u>Galaretka z kawałkami owoców (wyrób własny) – 120g</u> Alergeny:	<u>Herbatniki – 10g</u> <u>Owoc (70g)</u> Alergeny: jajo gluten Dieta bezglutenowa i bezjajeczna: Chrupki kukurydziane	<u>Waniliowy ryż z cynamonem, jabłkiem - 120g</u> Alergeny: laktoza, Dieta bezbiałkowa: Waniliowy ryż na napoju roślinnym	<u>Owoc (60g)</u> <u>Chrupki kukurydziane (10g)</u> Alergeny: