

cx	Poniedziałek 21.08.2023r.	Wtorek 22.08.2023r	Środa 23.08.2023r.	Czwartek 24.08.2023r.	Piątek 25.08.2023r.
I Śniadanie	Kasza manna na mleku z wanilią (120ml)	Kolorowe kanapki: Chleb (40g) z masłem (5g) wędlinką drobiową (15g), pomidorem (10g) i sałatą zieloną (5g)	Chleb pszenno-żytni (70g) z masłem (5g) twarogiem śmietankowym (25g) i pomidorem (10g)	Kleik ryżowy - (120ml)	Płatki kukurydziane z mlekiem – 120ml
II Śniadanie	Chleb pszenno-żytni (40g) z masłem (5g) i żółtym serem (10g) i pomidorem (10g) Herbata owocowa – 200 ml	Herbata wieloowocowa–200ml	Herbata wieloowocowa–200ml	Chleb wiejski (40g) z masłem (5g) pastą makrelową z jajkiem (15g) i papryką czerwoną (5g) Herbata owocowa – 200 ml	Baton pszenny (40g) masłem (5g) i konfiturą owocową (25g) Herbata owocowa – 200 ml
	Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy, kasza jaglana Dieta bezbiałkowa: Szynka wieprzowa, margaryna Flora Kasza manna na napoju ryżowym,	Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy, Dieta bezbiałkowa: margaryna Flora,	Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy, Dieta bezbiałkowa: margaryna Flora, szynka drobiowa	Alergeny: gluten, laktoza, jajo Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy, Dieta bezbiałkowa: margaryna Flora Dieta bezjajeczna: pasta makrelowa bez jaja	Alergeny: gluten, laktoza, Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy, Dieta bezbiałkowa: margaryna Flora, napój owsiany
Zupa	Rosół z makaronem – 200g	Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem – 200g	Zupa pomidorowa z ryżem parabolicznym - 200g	Zupa jarzynowa - 200g	Kapuśniak z ziemniakami – 200g
	Alergen: seler, jajo, gluten Dieta bezjajeczna i bezglutenowa: Rosół z ryżem	Alergeny: laktoza, seler Dieta bezbiałkowa: Zupa ogórkowa niezabielana	Alergeny: seler, laktoza Dieta bezbiałkowa: Zupa pomidorowa niezabielana	Alergeny: seler, laktoza Dieta bezbiałkowa: Zupa jarzynowa niezabielana	Alergeny: seler
Drugie danie	Spaghetti bolognese - 150g	Kotlet mielony z ziemniakami i buraczkami - 150g	Pierogi ruskie z masłem – 150g	Risotto z kurczakiem w sosie serowym i groszkiem zielonym – 150g	Jajko w sosie koperkowym z puree ziemniaczanym i sałatką szwedzką – 150g
	Alergeny: gluten Dieta bezglutenowa: makaron bezglutenowy Kompot wieloowocowy – 200ml	Alergeny: gluten, jajo Dieta bezglutenowa: Bułka bezglutenowa Dieta bezjajeczna: Kotlet bez jaja Kompot śliwkowo-jabłkowy – 200 ml	Alergeny: gluten, laktoza, jajo Dieta bezbiałkowa: Pierogi owocowe z olejem roślinnym Dieta bezglutenowa i bezjajeczna: Kluski śląskie Kompot wieloowocowy– 200ml	Alergeny: laktoza, gluten Dieta bezbiałkowa : Risotto z masłem roślinnym Dieta bezglutenowa : Sos koperkowy BG Kompot truskawkowo-cytrynowy – 200 ml	Alergeny: gluten, laktoza, jajo Dieta bezglutenowa i bezbiałkowa: Jajko sadzone Dieta bezjajeczna : Kotlet warzywny Kompot z czarnej porzeczki i jabłka – 200ml
Podwieczorek	Owoc (70g) Chrupki kukurydzane (10g)	Kisiel wiśniowy (120ml)	Babka cytrynowa - 50g	Owoc (40g) Biszkopty (10g)	Waniliowy pudding ryżowy (wyrób własny) - 120ml
	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: gluten, laktoza, jajo Dieta bezglutenowa, bezjajeczna i bezbiałkowa: Ciasto cytrynowe BL, BG, BJ	Alergeny: gluten, jajo Dieta bezglutenowa i bezjajeczna: Chrupki kukurydziane	Alergeny: laktoza Dieta bezbiałkowa: Waniliowy pudding ryżowy na napoju roślinnym