

	Poniedziałek.	Wtorek	Środa 16.08.2023r.	Czwartek 17.08.2023r.	Piątek 18.08.2023r.
I Śniadanie			<u>Płatki zbożowe z mlekiem -120ml.</u>	<u>Waniliowy pudding ryżowy (wyrób własny) - 100ml</u>	<u>Chleb pszenno-żytni (40g) z masłem (5g) pasztetem pieczonym (15g) i ogórkiem kiszonym (10g)</u>
II Śniadanie			<u>Chałka (20g) z masłem (5g) i powidłami śliwkowymi (15g)</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u>  <b>Alergeny: gluten, laktoza,</b> <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Margaryna Flora, mleko BL/roślinne <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy. Płatki kukurydż.	<u>Chleb graham (20g) z masłem (5g) i szynką drobiową (10g) i pomidorem (10g)</u> <u>Herbata owocowa – 200ml</u>  <b>Alergeny: gluten, laktoza</b> <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Marg Flora, mleko BL/roślinne <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy	<u>Herbata owocowa –200 ml</u>  <b>Alergeny: gluten, laktoza, jajo</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy, pasztet BG BJ <b>Dieta bezbiałkowa :</b> margaryna Flora <b>Dieta bezjajeczna :</b> Pasztet BG BJ
Zupa			<u>Zupa krem z dyni i marchewki - 200g</u>  <b>Alergen: seler, gluten, laktoza</b> <b>Dieta bezbiałkowa:</b> niezabielana <b>Dieta bezglutenowa:</b> bez glutenu	<u>Rosół z lanym ciastem – 200g</u>  <b>Alergen: seler, jajo, gluten</b> <b>Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:</b> Rosół z makaronem bezglutenowym i bezjajecznym	<u>Zupa pomidorowa z makaronem - 200g</u>  <b>Alergeny: seler, laktoza, gluten, jajo</b> <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Zupa pomidorowa niezabielana <b>Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:</b> Zupa pomidorowa z ryżem
Drugie danie			<u>Pierogi z truskawkami - 150g</u>  <b>Alergeny: gluten, laktoza</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Kluski śląskie <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Masło roślinne  <u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u>	<u>Klopsiki w sosie koperkowym z kaszą bulgur i buraczkami - 150g</u>  <b>Alergeny: gluten, jajo, laktoza</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> kasza jaglana sos BG/BB, <b>Dieta bezbiałkowa:</b> sos BG/BB, <b>Dieta bez jajeczna:</b> Klopsiki bez jajka  <u>Kompot z czarnej porzeczki– 200ml</u>	<u>Jajko sadzone z puree ziemniaczanym i mini marchewką – 200g</u>  <b>Alergeny: jajo, laktoza</b> <b>Dieta bezjajeczna :</b> Kotlet warzywny <b>Dieta bezbiałkowa:</b> marchewka z wody  <u>Kompot truskawkowo-miętowy – 200 ml</u>
Podwieczorek			<u>Budyń śmietankowy (wyrób własny) (120ml)</u>  <b>Alergeny: gluten, laktoza</b> <b>Dieta bezbiałkowa:</b> budyń na mleku roślinnym	<u>Owoc (70g)</u>  <b>Alergeny:</b>	<u>Owoc (60g)</u>  <u>Biszkopty (10g)</u>  <b>Alergeny: gluten, jajo,</b> <b>Dieta bezjajeczna i bezglutenowa:</b> chrupki kukurydziane