

## JADŁOSPIS ŻŁOBEK

	Poniedziałek 31.07.2023r	Wtorek 01.08.2023r.	Środa 02.08.2023r.	Czwartek 03.08.2023r.	Piątek 04.08.2023r.
I Śniadanie	<a href="#">Chleb pszenno-żytni (40g) z masłem (5g) i ogórkiem zielonym (10g)</a>	<a href="#">Kasza manna na mleku z wanilią - 120 ml</a>	<a href="#">Chleb pszenno-żytni (50g) z masłem serem żółtym (15g) i pomidorem (10g)</a>	<a href="#">Zupka mleczna z płatkami kukurydzianymi – 120ml</a>	<a href="#">Kleik bananowy - 120ml</a>
II Śniadanie	<a href="#">Parówki wieprzowo-drobiowe (40g), keczup (5g)</a> <a href="#">Herbata owocowa - 200ml</a>  <b>Alergeny: gluten, laktoza</b>	<a href="#">Chleb graham (35g) z masłem (5g) twarogiem śmietankowym (20g) i rzodkiewką (10g)</a> <a href="#">Herbata owocowa - 200ml</a>  <b>Alergeny: gluten, laktoza</b>	<a href="#">Herbata owocowa – 200 ml</a>  <b>Alergeny: gluten, laktoza</b>	<a href="#">Chleb wiejski (35g) z masłem (5g) szynką wieprzową (15g) i ogórkiem kiszonym (10g)</a> <a href="#">Herbata owocowa – 200ml</a>  <b>Alergeny: gluten, laktoza</b>	<a href="#">Baton pszenny (35g) z masłem (5g) nutellą z avocado i banana (20g)</a> <a href="#">Herbata owocowa – 200 ml</a>  <b>Alergeny: laktoza</b>
Zupa	<a href="#">Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami - 200g</a>  <b>Alergeny: seler, gluten</b>	<a href="#">Barszcz czerwony z ziemniakami i koperkiem – 200g</a>  <b>Alergeny: seler, laktoza</b>	<a href="#">Zupa pomidorowa z makaronem - 200g</a>  <b>Alergeny: seler, laktoza, gluten, jajo</b>	<a href="#">Zupa kalafiorowa z ziemniakami – 200g</a>  <b>Alergeny: seler, laktoza</b>	<a href="#">Rosół z lany ciastem - 200g</a>  <b>Alergen: seler, gluten jajo</b>
Drugie danie	<a href="#">Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem - 150g</a>  <b>Alergeny: laktoza</b>  <a href="#">Kompot wieloowocowy - 200ml</a>	<a href="#">Klopsiki w sosie pomidorowym (40g) z kaszą bulgur (85g) i ogórkiem kiszonym (35g)</a>  <b>Alergen: gluten, jajo</b>  <a href="#">Kompot wiśniowo -jabłkowy – 200 ml</a>	<a href="#">Kopytka z maselkiem i wanilią – 150g</a>  <b>Alergeny: jajo, laktoza</b>  <a href="#">Kompot z czarnej porzeczki – 200 ml</a>	<a href="#">Spaghetti Bolognese – 150g</a>  <b>Alergen: gluten</b>  <a href="#">Kompot agrestowo-truskawkowy – 200ml</a>	<a href="#">Paluszki rybne (35g) z ziemniakami (90g) i surówką z kapusty kiszonej (35g)</a>  <b>Alergeny: jajo, gluten</b>  <a href="#">Kompot wieloowocowy – 200ml</a>
Podwieczorek	<a href="#">Rogal masłany (30g) z masłem (5g) i konfiturą owocową (15g)</a>  <b>Alergeny: gluten, laktoza</b>	<a href="#">Owoc (70g)</a>  <b>Alergeny:</b>	<a href="#">Galaretka z kawalkami owoców (wyrób własny) -120 ml</a>  <b>Alergeny:</b>	<a href="#">Owoc (70g)</a>  <b>Alergeny:</b>	<a href="#">Twarożek z kawalkami brzoskwiń (65g)</a>  <b>Alergeny: laktoza</b>