

## Jadłospis dla żłobka

	Poniedziałek 17.07.2023r.	Wtorek 18.07.2023r.	Środa 19.07.2023r.	Czwartek 20.07.2023r.	Piątek 21.07.2023r.
Śniadanie	<u>Chleb (40g) z masłem (5g) i ogórkiem zielonym (10g)</u>	<u>Zupa mleczna z płatkami ryżowymi - 120ml</u>	<u>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 120ml</u>	<u>Owsianka na mleku z cynamonem - 120ml</u>	<u>Rogal maślany (45g) z maselkiem (5g)</u>
II Śniadanie	<u>Parówki drobiowe (60g) z keczupem (3g)</u>  <u>Herbata wieloowocowa – 200 ml.</u>  <b>Alergeny:</b> gluten, laktoza <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy <b>Dieta bezbiałkowa:</b> margaryna Flora	<u>Chleb graham (40g) z masłem (5g) i poledwicą drobiową (15g) i pomidorkiem (10g)</u>  <u>Herbata owocowa– 200ml</u>  <b>Alergeny:</b> gluten, laktoza <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Zupa mleczna na napoju ryżowym, margaryna Flora	<u>Baton pszenny (40g) z masłem (5g) jajkiem gotowanym (15g) i ogórkiem zielonym (10g)</u>  <u>Herbata owocowa– 200ml</u>  <b>Alergeny:</b> gluten, laktoza, jajo <b>Dieta bezbiałkowa:</b> margaryna Flora <b>Zupa na mleku bez laktozy</b> <b>Dieta bezjajeczna:</b> Pasta warzywno-paprykowa <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy	<u>Chleb pszenno- żytni (40g) z masłem (5g), serem żółtym (15g) i pomidorem (10g)</u>  <u>Herbata owocowa– 200ml</u>  <b>Alergeny:</b> gluten, laktoza <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy, płatki kukurydziane <b>Dieta bezbiałkowa:</b> owsianka bez laktozy Margaryna Flora, pasztet wieprzowy	<u>Serek waniliowo-wiśniowy - 80ml</u>  <u>Kakao (naturalne) – 200 ml</u>  <b>Alergeny:</b> gluten, laktoza <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Mus owocowy, herbata owocowa, margaryna Flora
Zupa	<u>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami - 200g</u>  <b>Alergeny:</b> seler, gluten	<u>Barszcz czerwony z ziemniakami i koperkiem – 200g</u>  <b>Alergeny:</b> laktoza, seler	<u>Rosół z ryżem - 200g</u>  <b>Alergeny:</b> seler,	<u>Zupa jarzynowa - 200g</u>  <b>Alergen:</b> seler	<u>Zupa kalafiorowa z ziemniakami - 200g</u>  <b>Alergeny:</b> seler, laktoza
Drugie danie	<u>Makaron z brokułami i sosem serowym – 150g</u>  <b>Alergeny:</b> laktoza, gluten <b>Dieta bezglutenowa:</b> Makaron bezglutenowy <b>Dieta bezbiałkowa:</b> sos brokułowo-pietruszkowy  <u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u>	<u>Panierowany filet z kurczaka z ziemniakami i surówką z białej kapusty - 150g</u>  <b>Alergeny:</b> gluten, jajo, laktoza <b>Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:</b> Filet z kurczaka w warzywach <b>Dieta bezbiałkowa:</b> surówka na oleju roślinnym  <u>Kompot z czerwonej porzeczki – 200ml</u>	<u>Kluski śląskie z mięsem i maselkiem – 150g</u>  <b>Alergeny:</b> laktoza <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Masło roślinne  <u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u>	<u>Naleśniki z musem owocowym - 150g</u>  <b>Alergeny:</b> jajo, gluten, laktoza <b>Dieta bezglutenowa:</b> Naleśniki z mąką bezglutenową <b>Dieta bez jajeczna:</b> naleśniki bez jaja <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Naleśniki na napoju roślinnym  <u>Kompot śliwkowy – 200 ml</u>	<u>Klopsik rybne z ziemniakami i surówką z buraczków – 150g</u>  <b>Alergeny:</b> gluten, jajo <b>Dieta bezglutenowa:</b> Klopsiki rybne z bulką b/g <b>Dieta bezjajeczna:</b> Klopsiki rybne bez jajka  <u>Kompot wiśniowy – 200 ml</u>
Podwieczorek	<u>Owoc (80g)</u>  <b>Alergeny:</b>	<u>Owoc (60g)</u> <u>Biszkopty (15g)</u>  <b>Alergeny:</b> gluten, jajo <b>Dieta bezglutenowa i bezjajeczna::</b> Biszkopty jaglane	<u>Jogurt grecki z owocami - 100ml.</u>  <u>Herbatniki (10g)</u>  <b>Alergeny:</b> laktoza, gluten, jajo <b>Dieta bezglutenowa , bezjajeczna</b> Chrupki kukurydziane <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Koktajl na napoju roślinnym	<u>Owoc (60g)</u> <u>Chrupki kukurydziane (10g)</u>  <b>Alergeny:</b>	<u>Galaretka pomarańczowa z kawałkami brzoskwiń i mango (wyrób własny) – 120ml</u>  <b>Alergeny:</b>