

	Poniedziałek 10.07.2023r.	Wtorek 11.07.2023r.	Środa 12.07.2023r.	Czwartek 13.07.2023r.	Piątek 14.07.2023r.
I Śniadanie	<u>Chleb wiejski (40g) z masłem (5g) poledwicą wieprzową (15g) i pomidorkiem (10g)</u>	<u>Rogal maślany (45g) z masłem (5g) z twarogiem truskawkowym - 30g</u>	<u>Płatki kukurydziane z mlekiem - 120ml</u>	<u>Owsianka na mleku z cynamonem - 120ml</u>	<u>Kasza manna na mleku – 120ml</u>
II Śniadanie	<u>Herbata owocowa – 200 ml</u>  <b>Alergeny: gluten, laktoza</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy, zupa mleczna z kaszą jaglaną <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Kasza manna na mleku roślinnym, margaryna Flora	<u>Herbata wieloowocowa – 200ml</u>  <b>Alergeny: gluten, laktoza, jajo</b>  <b>Dieta bezbiałkowa :</b> Margaryna Flora, mus owocowy <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy	<u>Baton pszenny (40g) z masłem (5g) serem żółtym (15g) i ogórkiem zielonym (10g)</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u>  <b>Alergeny: gluten, laktoza,</b>  <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Wędlina wieprzowa, margaryna Flora	<u>Chleb słonecznikowy (40g) z masłem (5g), szynką drobiową (15g) i pomidorem (10g)</u> <u>Herbata owocowa – 200ml</u>  <b>Alergeny: gluten, laktoza</b>  <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy, owsianka BG <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Margaryna Flora, napój owsiany	<u>Chleb (40g) z masłem (5g), pastą porową z jajkiem i tuńczykiem (15g)</u> <u>Herbata owocowa – 200ml</u>  <b>Alergeny: gluten, laktoza, jajo</b>  <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglut. <b>Dieta bezjajeczna :</b> Pasta z tuńczyka z warzywami <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Margaryna Flora, Pasta z tuńczyka z warzywami
Zupa	<u>Zupa ogórkowa z ziemniaczkami – 200g</u>  <b>Alergeny: seler, laktoza</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Zupa ogórkowa niezabielana	<u>Zupa ziemniaczana - 200g</u>  <b>Alergen: seler</b>	<u>Barszcz ukraiński - 200g</u>  <b>Alergeny: seler, laktoza</b> <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Barszcz ukraiński niezabielany	<u>Zupa pomidorowa z ryżem- 200g</u>  <b>Alergeny: seler, laktoza</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Zupa pomidorowa niezabielana	<u>Rosół z makaronem – 200g</u>  <b>Alergen: seler, jajo, gluten</b> <b>Dieta bezjajeczna i bezglutenowa:</b> Rosół z ryżem
Drugie danie	<u>Ryż paraboliczny z jabłkiem i cynamonem - 150g</u>  <b>Alergeny: laktoza</b> <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Bez masła  <u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u>	<u>Spaghetti bolognese – 150g</u>  <b>Alergen: gluten</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Makaron bezglutenowy  <u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u>	<u>Pierogi z mięsem i masełkiem – 150g</u>  <b>Alergeny: gluten,</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Kluski śląskie z masłem  <u>Kompot truskawkowy – 200 ml</u>	<u>Jajko sadzone z ziemniaczkami i mieszanką królewską – 150g</u>  <b>Alergeny: jajo, laktoza</b>  <b>Dieta bezjajeczna :</b> Kotlet warzywny <b>Dieta bezbiałkowa:</b> buraczki  <u>Kompot śliwkowy – 200 ml</u>	<u>Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną i sałatką z ogórka – 150g</u>  <b>Alergen: gluten</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> gulasz wieprzowy z kaszą jaglaną  <u>Kompot śliwkowo -jabłkowy – 200 ml</u>
Podwieczorek	<u>Owoc (60g)</u>  <u>Chrupki kukurydziane (10g)</u>  <b>Alergeny:</b>	<u>Owoc (80g)</u>  <b>Alergeny:</b>	<u>Ciasto marchewkowe – 30g</u> <u>Owoc – 40g</u>  <b>Alergeny: gluten, jajo, laktoza</b>	<u>Serek waniliowy z brzoskwiniami - 100g</u>  <b>Alergeny:, laktoza</b>  <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Mleko truskawkowe na napoju roślinnym	<u>Mus owocowy - 80ml</u> <u>Biszkopty (10g)</u>  <b>Alergeny: gluten, jajo,</b>  <b>Dieta bezglutenowa i bezjajeczna::</b> Chrupki kukurydziane