

	Poniedziałek 03.07.2023r.	Wtorek 04.07.2023r.	Środa 05.07.2023r.	Czwartek 06.07.2023r.	Piątek 07.07.2023r.
I Śniadanie	<u>Chleb wiejski (40g) z masłem (5g) i pomidorem (10g)</u>	<u>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 120ml</u>	<u>Pudding z kaszy mannej - 120ml</u>	<u>Chleb graham (45g) z masłem (5g) pastą jajeczną (20g) i szczypiorkiem (2g)</u>	<u>Płatki owsiane na mleku z cynamonem – 120g</u>
II Śniadanie	<u>Parówki wieprzowe (40g) z keczupem (5g)</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u>	<u>Chleb pszenno-żytni (40g) z masłem (5g) , twarogiem (15g) i z rzodkiewką (3g)</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u>	<u>Chleb pszenno-żytni (40g) z masłem (5g) wędliną (10g) i ogórkiem zielonym (5g)</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u>	<u>Herbata wieloowocowa – 200ml</u>	<u>Baton pszenny (20g) z masłem (5g) i pomidorem (15g)</u> <u>Herbata z dzikiej róży –200 ml</u>
	<b>Alergeny: gluten, laktoza</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> chleb bezglutenowy <b>Dieta bezbiałkowa:</b> margaryna Flora	<b>Alergeny: gluten, laktoza</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> chleb bezglutenowy <b>Dieta bezbiałkowa:</b> margaryna Flora zupka na mleku roślinnym	<b>Alergeny: gluten, laktoza,</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy, kaszka manna <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Margaryna Flora, Mleko roślinne	<b>Alergeny: gluten, laktoza, jajo</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezgl. <b>Dieta bezbiałkowa:</b> margaryna Flora, <b>Dieta bezjajeczna:</b> hummus z suszonych pomidorów,	<b>Alergeny: gluten, laktoza,</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy, płatki kukurydziane z mlekiem <b>Dieta bezbiałkowa:</b> pasztet wieprzowy, margaryna Flora, mleko roślinne
Zupa	<u>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami – 200g</u>	<u>Rosółek z ryżem białym - 200g</u>	<u>Zupa z fasolki szparagowej z warzywami – 200g</u>	<u>Żurek z ziemniakami - 250g</u>	<u>Barszcz czerwony - 200g</u>
	<b>Alergeny: seler, gluten</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Zupa krupnik z kaszą jaglaną	<b>Alergen: seler</b>	<b>Alergeny: seler, laktoza</b> <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Zupa niezabielana	<b>Alergeny: gluten, laktoza</b> <b>Dieta bezbiałkowa i bezglutenowa:</b> zupa warzywna_	<b>Alergeny: seler, laktoza</b> <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Barszcz niezabielany
Drugie danie	<u>Makaron z białym serem i wanilią –150g</u>	<u>Pulpety w sosie pomidorowym z kaszą gryczaną i ogórkiem kiszonym– 150g</u>	<u>Naleśniki z musem owocowym - 150g</u>	<u>Kotlet drobiowy z ziemniakami i surówką koperkową – 150g</u>	<u>Klopsiki z dorsza z ziemniakami i marchewką z groszkiem zielonym – 150g</u>
	<b>Alergeny: gluten, jajo</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Makaron bezglutenowy <b>Dieta bezbiałkowa:</b> sos brzoskwinowy <u>Kompot z czarnej porzeczki – 200 ml</u>	<b>Alergeny: gluten, jajo, laktoza</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> pulpety z sosem BG <b>Dieta bezjajeczna:</b> pulpety bez jajka <b>Dieta bezbiałkowa:</b> pulpety z sosem niezabielanym <u>Kompot truskawkowy – 200 ml</u>	<b>Alergeny: jajo, gluten, laktoza</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Naleśniki z mąką bezglutenową <b>Dieta bez jajeczna: naleśniki</b> bez jaja <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Naleśniki na napoju roślinnym <u>Kompot jabłkowy – 200ml</u>	<b>Alergeny: gluten, jajo, laktoza</b> <b>Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:</b> filet z kurczaka saute <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Surówka bez laktozy <u>Kompot wiśniowy – 200 ml</u>	<b>Alergeny: jajo, gluten, laktoza</b> <b>Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:</b> Klopsiki z dorsza BG i BJ, <b>Dieta bezglutenowa i bezbiałkowa:</b> marchewka z groszkiem z wody <u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u>
Podwieczorek	<u>Owoc (80g)</u>	<u>Galaretka z kawałkami owoców (wyrób własny) – 120g</u>	<u>Herbatniki – 10g</u> <u>Owoc (70g)</u>	<u>Waniliowy ryż z cynamonem, jabłkiem - 120g</u>	<u>Owoc (60g)</u> <u>Chrupki kukurydziane (10g)</u>
	<b>Alergeny:</b>	<b>Alergeny:</b>	<b>Alergeny: jajo gluten</b> <b>Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:</b> Chrupki kukurydziane	<b>Alergeny: laktoza,</b> <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Waniliowy ryż na napoju roślinnym	<b>Alergeny:</b>