

cx	Poniedziałek 26.06.2023r.	Wtorek 27.06.2023r.	Środa 28.06.2023r.	Czwartek 29.06.2023r.	Piątek 30.06.2023r.
I Śniadanie	<a href="#">Kasza manna na mleku z wanilią (120ml)</a>	<a href="#">Kolorowe kanapki: Chleb (40g) z masłem (5g) wędlinką drobiową (15g), pomidorem (10g) i sałatą zieloną (5g)</a>	<a href="#">Chleb pszenno-żytni (70g) z masłem (5g) twarogiem śmietankowym (25g) i pomidorem (10g)</a>	<a href="#">Kleik ryżowy - (120ml)</a>	<a href="#">Płatki kukurydziane z mlekiem – 120ml</a>
II Śniadanie	<a href="#">Chleb pszenno-żytni (40g) z masłem (5g) i żółtym serem (10g) i pomidorem (10g)</a> <a href="#">Herbata owocowa – 200 ml</a>	<a href="#">Herbata wieloowocowa–200ml</a>	<a href="#">Herbata wieloowocowa–200ml</a>	<a href="#">Chleb wiejski (40g) z masłem (5g) pastą makrelową z jajkiem (15g) i papryką czerwoną (5g)</a> <a href="#">Herbata owocowa – 200 ml</a>	<a href="#">Baton pszenny (40g) masłem (5g) i konfiturą owocową (25g)</a> <a href="#">Herbata owocowa – 200 ml</a>
	<b>Alergeny:</b> gluten, laktoza <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy, kasza jaglana <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Szynka wieprzowa, margaryna Flora Kasza manna na napoju ryżowym,	<b>Alergeny:</b> gluten, laktoza <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy, <b>Dieta bezbiałkowa:</b> margaryna Flora,	<b>Alergeny:</b> gluten, laktoza <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy, <b>Dieta bezbiałkowa:</b> margaryna Flora, szynka drobiowa	<b>Alergeny:</b> gluten, laktoza, jajo <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy, <b>Dieta bezbiałkowa:</b> margaryna Flora <b>Dieta bezjajeczna:</b> pasta makrelowa bez jaja	<b>Alergeny:</b> gluten, laktoza, <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy, <b>Dieta bezbiałkowa:</b> margaryna Flora, napój owsiany
Zupa	<a href="#">Rosół z makaronem – 200g</a>	<a href="#">Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem – 200g</a>	<a href="#">Zupa pomidorowa z ryżem parabolicznym - 200g</a>	<a href="#">Zupa jarzynowa - 200g</a>	<a href="#">Kapuśniak z ziemniakami – 200g</a>
	<b>Alergen:</b> seler, jajo, gluten <b>Dieta bezjajeczna i bezglutenowa:</b> Rosół z ryżem	<b>Alergeny:</b> laktoza, seler <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Zupa ogórkowa niezabielana	<b>Alergeny:</b> seler, laktoza <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Zupa pomidorowa niezabielana	<b>Alergeny:</b> seler, laktoza <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Zupa jarzynowa niezabielana	<b>Alergeny:</b> seler
Drugie danie	<a href="#">Spaghetti bolognese - 150g</a>	<a href="#">Kotlet mielony z ziemniakami i buraczkami - 150g</a>	<a href="#">Pierogi ruskie z maselkiem – 150g</a>	<a href="#">Risotto z kurczakiem w sosie serowym i groszkiem zielonym – 150g</a>	<a href="#">Jajko w sosie koperkowym z puree ziemniaczanym i sałatką szwedzką – 150g</a>
	<b>Alergeny:</b> gluten <b>Dieta bezglutenowa:</b> makaron bezglutenowy  <a href="#">Kompot wieloowocowy – 200ml</a>	<b>Alergeny:</b> gluten, jajo <b>Dieta bezglutenowa:</b> Bułka bezglutenowa <b>Dieta bezjajeczna:</b> Kotlet bez jaja  <a href="#">Kompot śliwkowo-jabłkowy – 200 ml</a>	<b>Alergeny:</b> gluten, laktoza, jajo <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Pierogi owocowe z olejem roślinnym <b>Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:</b> Kluski śląskie  <a href="#">Kompot wieloowocowy– 200ml</a>	<b>Alergeny:</b> laktoza, gluten <b>Dieta bezbiałkowa :</b> Risotto z masłem roślinnym <b>Dieta bezglutenowa :</b> Sos koperkowy BG  <a href="#">Kompot truskawkowo-cytrynowy – 200 ml</a>	<b>Alergeny:</b> gluten, laktoza, jajo <b>Dieta bezglutenowa i bezbiałkowa:</b> Jajko sadzone <b>Dieta bezjajeczna :</b> Kotlet warzywny  <a href="#">Kompot z czarnej porzeczki i jabłka – 200ml</a>
Podwieczorek	<a href="#">Owoc (70g)</a> <a href="#">Chrupki kukurydzane (10g)</a>	<a href="#">Kisiel wiśniowy (120ml)</a>	<a href="#">Ciasto marchewkowe - 50g</a>	<a href="#">Owoc (40g)</a> <a href="#">Biszkopty (10g)</a>	<a href="#">Waniliowy pudding ryżowy (wyrób własny) - 120ml</a>
	<b>Alergeny:</b>	<b>Alergeny:</b>	<b>Alergeny:</b> gluten, laktoza, jajo <b>Dieta bezglutenowa, bezjajeczna i bezbiałkowa:</b> Ciasto BL, BG, BJ	<b>Alergeny:</b> gluten, jajo <b>Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:</b> Chrupki kukurydziane	<b>Alergeny:</b> laktoza <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Waniliowy pudding ryżowy na napoju roślinnym