

	Poniedziałek 29.05.2023r.	Wtorek 30.05.2023r.	Środa 31.05.2023r.	Czwartek 01.06.2023r.	Piątek 02.06.2023r.
I Śniadanie	Chleb pszenno-żytni (50g) z masłem (5g) serkiem topionym (25g) i pomidorem (15g)	Kleik ryżowy z mlekiem - - 120ml	Płatki kukurydziane z mlekiem i miodem -120ml	Chleb słonecznikowy (60g) z masłem (5g), jajkiem gotowanym (15g), szyneczka (10g) sałatą zieloną (2g) i ogórkiem zielonym (10g)	Chleb wiejski (55g) z masłem (5g) paprykarzem z makreli (25g), i ogórkiem kiszonym (10g)
II Śniadanie	Herbata wieloowocowa –200 ml	Chleb pszenno-żytni (40g) z masłem (5g) wędliną (15g) i ogórkiem zielonym(10g) Herbata owocowa– 200ml	Chleb (40g) z masłem (5g) i powidłami śliwkowymi (15g) Herbata owocowa – 200 ml	Herbata owocowa – 200 ml	Herbata miętowa- 200ml
	Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezbiałkowa: Pasta warzywna, margaryna flora Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy	Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy Dieta bezbiałkowa: Margaryna flora,	Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy Dieta bezbiałkowa: Płatki kukurydziane na mleku roślinnym, margaryną Flora	Alergeny: gluten, laktoza, jajo Dieta bezglutenowa: Chleb bezglut. Dieta bezbiałkowa: Margaryna flora, Dieta bezjajeczna: ser żółty,	Alergeny: gluten, laktoza, jajo Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy Dieta bezbiałkowa: Margaryna flora, Dieta bezjajeczna: pasta rybno-warzywna
Zupa	Zupa pomidorowa z ryżem - 200g	Zupa koperkowa z ziemniakami – 200g	Rosół z makaronem i włoszczyzną – 200g	Żurek z ziemniakami - 200g	Zupka krem z ziemniaczka i sera żółtego – 200g
	Alergeny: seler, laktoza, Dieta bezbiałkowa: Zupa pomidorowa niezabielana	Alergeny: seler, laktoza Dieta bezbiałkowa: Zupa koperkowa niezabielana	Alergeny: seler, jajo, gluten Dieta bezglutenowa i bezjajeczna: Makaron bezglutenowy	Alergeny: seler, laktoza,gluten Dieta bezbiałkowa i bezglutenowa: Zupa ziemniaczana z koperkiem	Alergeny: seler, laktoza Dieta bezbiałkowa: Zupa krem niezabielana
Drugie danie	Łazanki - 150g	Kotlet mielony z ziemniakami i buraczkami – 150g	Jajko w sosie koperkowym z ziemniakami i ogórkiem kiszonym - 150g	Pierogi z wiśniami i masłem - 150g	Nuggetsy z ziemniakami i surówką koperkową -150g
	Alergeny: gluten Dieta bezglutenowa: makaron bezglutenowy Kompot wieloowocowy – 200ml	Alergeny: gluten, jajo Dieta bezglutenowa: Kotlet mielony z bułką b/g Dieta bezjajeczna: Kotlet mielony bez jajka Kompot wiśniowy – 200 ml	Alergeny: gluten, jajo, laktoza Dieta bezglutenowa, bezbiałkowa i bezjajeczna: Kotlet warzywny Kompot wieloowocowy – 200ml	Alergeny: laktoza, gluten Dieta bezbiałkowa: Pierogi z wiśniami i olej roślinny Dieta bezglutenowa: Kluski śląskie z masłem Kompot śliwkowy –200ml	Alergeny: gluten, jajo, laktoza Dieta bezglutenowa i bezjajeczna: Filet z kurczaka soute Dieta bezbiałkowa: Filet z kurczaka soute, surówka z olejem Kompot wieloowocowy –200ml
Podwieczorek	Owoc (70g)	Mus brzoskwińowo-jabłkowy z kaszą jaglaną (wyrób własny) - 80ml	Kisiel owocowy - 120ml	Babka piaskowa – 50g	Owoc (55g) Chrupki kukurydziane (10g)
	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny: gluten, jajo, Dieta bezglutenowa, bezjajeczna: Ciasto BG, BJ i BC	Alergeny: