

JADŁOSPIS ŻŁOBEK

	Poniedziałek	Wtorek 11.04.2023r.	Środa 12.04.2023r.	Czwartek 13.04.2023r.	Piątek 14.04.2023r.
I Śniadanie		<u>Chleb pszenno-żytni (40g) z masłem (5g) i ogórkiem zielonym (10g)</u>	<u>Chleb pszenno-żytni (40g) z masłem serem żółtym (15g) i pomidorem (10g)</u>	<u>Zupka mleczna z płatkami kukurydzianymi – 120ml</u>	<u>Baton pszenny (45g) z masłem (5g) nutellą z avocado i banana (25g)</u>
II Śniadanie		<u>Parówki wieprzowo-drobiowe (40g), keczup (5g)</u> <u>Herbata owocowa - 200ml</u> Alergeny: gluten, laktoza	<u>Herbata owocowa – 200 ml</u> Alergeny: gluten, laktoza	<u>Chleb wiejski (35g) z masłem (5g) szynką wieprzową (15g) i ogórkiem kiszonym (10g)</u> <u>Herbata owocowa – 200ml</u> Alergeny: gluten, laktoza	<u>Herbata owocowa – 200 ml</u> Alergeny: laktoza, gluten
Zupa		<u>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami - 200g</u> Alergeny: seler, gluten	<u>Zupa pomidorowa z makaronem - 200g</u> Alergeny: seler, laktoza, gluten, jajo	<u>Zupa kalafiorowa z ziemniakami – 200g</u> Alergeny: seler, laktoza	<u>Barszcz czerwony z ziemniakami i koperkiem – 200g</u> Alergeny: seler, laktoza`
Drugie danie		<u>Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem - 150g</u> Alergeny: laktoza <u>Kompot wieloowocowy - 200ml</u>	<u>Kopytka z masłem i wanilią – 150g</u> Alergeny: jajo, laktoza <u>Kompot z czarnej porzeczki – 200 ml</u>	<u>Spaghetti Bolognese – 150g</u> Alergen: gluten <u>Kompot agrestowo-truskawkowy – 200ml</u>	<u>Paluszki rybne (35g) z ziemniakami (90g) i surówką z kapusty kiszonej (35g)</u> Alergeny: jajo, gluten <u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u>
Podwieczorek		<u>Rogal masłany (30g) z masłem (5g) i konfiturą owocową (15g)</u> Alergeny: gluten, laktoza	<u>Owoc (70g)</u> Alergeny:	<u>Galaretką z kawałkami owoców (wyrób własny) -120 ml</u> Alergeny:	<u>Twarożek z kawałkami brzoskwiń (65g)</u> Alergeny: laktoza