

	Poniedziałek 17.04.2023r.	Wtorek 18.04.2023r.	Środa 19.04.2023r.	Czwartek 20.04.2023r.	Piątek 21.04.2023r.
I Śniadanie	<u>Kasza manna na mleku z wanilią - (120ml)</u>	<u>Rogal maślany (45g) z masłem (5g) i dżemem owocowym (25g)</u>	<u>Płatki kukurydziane z mlekiem i miodem - 120ml</u>	<u>Kleik bananowy - 120ml</u>	<u>Chleb wiejski (40g) z masłem (5g), pastą tuńczykowo-jajeczną ze szczypiorkiem (15g) i pomidorem (10g)</u>
II Śniadanie	<u>Pieczywo wieloziarniste (40g) z masłem (5g) wędliną (10g)</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u> Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy, płatki kukurydz. Dieta bezbiałkowa: Kasza manna na mleku roślinnym , margaryna Flora	<u>Herbata owocowa – 200ml</u> Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy Dieta bezbiałkowa: margaryna Flora	<u>Chleb wiejski (35g) z masłem (5g) serem żółtym (10g) i papryką czerwoną (5g)</u> <u>Herbata owocowa – 200ml</u> Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezbiałkowa : margaryna flora, hummus warzywny Dieta bezglutenowa: Chleb bezglut.	<u>Chleb pszenno-żytni (35g) z masłem (5g), szynką drobiową (15g)</u> <u>Herbata rooibos –200 ml</u> Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy, Dieta bezbiałkowa: Margaryna flora	<u>Herbata owocowa – 200ml</u> Alergeny: gluten, laktoza, jajo Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy Dieta bezjajeczna: Pasta rybna z oliwą Dieta bezbiałkowa: pasta rybna z oliwą, margaryna flora
Zupa	<u>Zupa barszcz ukraiński - 200g</u> Alergeny: seler, laktoza Dieta bezbiałkowa: zupa barszcz ukraiński niezabielany	<u>Zupa jarzynowa z ziemniakami i koperkiem – 200g</u> Alergeny: seler, laktoza Dieta bezbiałkowa: Zupa jarzynowa niezabielana	<u>Zupa z białej kapusty - 200g</u> Alergeny: seler, laktoza	<u>Rosół z ryżem – 200g</u> Alergeny: seler,	<u>Zupa ogórkowa - 200g</u> Alergeny: seler, laktoza Dieta bezbiałkowa: Zupa ogórkowa niezabielana
Drugie danie	<u>Łazanki z kiełbasą – 150g</u> Alergeny: gluten Dieta bezglutenowa: makaron bezglutenowy <u>Kompot wieloowocowy z cynamonem – 200ml</u>	<u>Kotlet drobiowy z ziemniakami i marchewką z groszkiem – 150g</u> Alergeny: gluten, jajo, Dieta bezglutenowa i bezjajeczna: filet z kurczaka saute <u>Kompot wiśniowo -miętowy – 200 ml</u>	<u>Makaron z sosem serowym i brokułami – 150g</u> Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: makaron bezglutenowy Dieta bezbiałkowa: z pesto pietruszkowym z brokułami <u>Kompot z czerwonej porzeczki z anyżem – 200 ml</u>	<u>Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną i sałatką - 150g</u> Alergeny: gluten Dieta bezglutenowa: Sos z mąką ziemniaczaną, kasza jaglana <u>Kompot agrestowo-truskawkowy – 200ml</u>	<u>Naleśniki z musem owocowym - 150g</u> Alergeny: jajo, gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Naleśniki z mąką bezglutenową Dieta bez jajeczna: naleśniki bez jaja Dieta bezbiałkowa: Naleśniki na napoju ryżowym <u>Kompot wieloowocowy– 200ml</u>
Podwieczorek	<u>Kisiel truskawkowy (wyrób własny) -120ml</u> Alergeny:	<u>Jogurt owocowy - 120ml</u> Alergeny: laktoza Dieta bezbiałkowa: Koktajl owocowy na napoju owsianym	<u>Owoc (65g)</u> <u>Biszkopty (10g)</u> Alergen: gluten, jajo: Dieta bezglutenowa i bezjajeczna Chrupki kukurydzia	<u>Serek waniliowy (120ml)</u> Alergeny: laktoza Dieta bezbiałkowa: mus owocowy	<u>Owoc (45g)</u> <u>Chrupki kukurydziane (15g)</u> Alergeny: